

ቅድሚያ ናብቲ ናይ ዶክተር ቤት-ጽሕፈት ምብጻሕኹም

- ናብቲ ዶክተር ናይ ሕቶታት ዝርዝር ሒዞም ይምጽኡ።
 - ✓ ብጣዕሚ ኣድላይቲ ኣብ ዝብሉዎም 3 መስናኽላት ይወስኑ።
 - ✓ ናይ ዶክተር ቐጻሮታት ሓጻርቲ እዮም። ኣድላይ እንተድኣኩይኑ ዝያዳ ቐጻሮታትት ይግበሩ።
- ዝርዝርዎም ካልኣት ናይ ሕክምናዊ ሞያውያን ዝርዝር ኩሉ ሒዞም ይምጽኡ (እዚ ምጥቃም ይኸእሉ- "My Medical Log").
 - ✓ ኣብነታት፡ ዶክተር፣ ኣማኸርቲ፣ ክሊኒካት፣ ሆስፒታላት፣ ናይ ሃንደበት ጊዜ ክፍሊታት ወይ ከኣ ህጹጽ ክንክን።
- ኩሉ መድሓኒታት ከምኡውን ኣድላይ ሰነዳት ሒዞም ይምጽኡ።
 - ✓ Blue Book፣ ናይ AHCCCS ካርዲ፣ ናይ Arizona መፍለዪ ካርዲ።
 - ✓ ኩሉ መድሓኒታት (ብሓኪም ዝተኣዘዙ መድሃኒታት፣ ናይ እጽዋት መድሃኒታት፣ ቫይታሚናት ወይ ከኣ ናይ ዘቤት ውሽጢ መድሃኒታት እንኮላይ)።
- እንተድኣ ደሊዮም ወይ ፈትዮም ኣባል ስድራ ፣ እሙን ዓርኪ ወይ ከኣ ናይ ጉዳይ ክንክን ስራሕተኛ ናብ ቁጻራ ሒዞም ይምጽኡ፡-
 - ✓ ስለ ጥዕንእም ንምርዳእ ከምኡውን ንምዝራብ ንምሕጋዝ ከምኡውን እቲ ሓኪም እንታይ ከምዝብል ዘከሩ።

ናብ ቤት ጽሕፈት እቲ ዶክተር ኣብ እትኸድሉ እዋን


- ኣድላይ ኮይኑ ኣብ ዝተረኸበሉ እዋን ሞያዊ ተርጓሚ ይሕተቱ። ናይ ቤተሰብ ኣባል ኣይትጠቐሙ።
- ኣብቲ ብጽሑብ-ም ውሽጢ ንቐሉ ተሳታፍነት ይሃልኹም።
 - ✓ ምስማዕ ጥራይ ኣይኮነን - ብዛዕባ ጥዕናኹም ከምኡውን ስለ ናይ ሕክምና ትልሚኹም ሕቶታት ሕተቱ።
 - ✓ ንምዝካር ዝሕግዘኩም መዘኻኸሪ ወሰዱ።
 - ✓ ብዛዕባ ከመይ ይሰመዐኩም ከምዘሎ ኣብ ምግላጽ ቅኑዕ ኹኑ፡- ኣካላዊ ፣ ኣእምሮኣዊ ከምኡውን ስምዒታዊ።
 - ✓ እቲ ሓኪም ክሰምዖ ዝደሊ ዝመሰለኩም ጥራይ ክትዛረቡ ኣይብልኩምን።
 - ✓ ዝኾነ ነገር እንተድኣዘይተረድእኩም ሕቶታት ሕተቱ።
- ንምክትታል ወይ ከኣ መከላኸሊ ሕክምና ንምወሳድ ቁጻራ ንምሓዝ መዓስ ምምጻእ ከምዘለኩም ሕተቱ።

ድሕሪናብቲ ናይ ዶክተር ቤት-ጽሕፈት ምብጻሕኹም

- ንካልኣት ናይ ጥዕና ኣገልግሎት ወሃብቲ ናይ ጥዕና ትካላት ሓበሬታ ናብቲ ዶክተርኹም ንምልኣኽ ፍቓድንምሃብ ፈሪሙ ኢኹም።
- መርሃ-ግብሪ ሓዙ ንቐጻሊ ቁጻራ።
- ኣብ መድሃኒት ቤት ውሽጢ እንታይ ከምትእዘዙ ወይ ከኣ እንታይ መድሓኒት ዳግም ከምእትመልኡ ምረጹ።
- ንዝኾነ ሕክምናዊ ሪፈራል ሓገዝ ንምርካብ ነቲ ኣገልግሎት ዝህበኩም ቤት-ጽሕፈት ሕተቱ።
 - ✓ ናይ ዋሕስ ምርግጽ እንተድኣ ደሊኩም ኣብ ሓደ ሰሙን ውሽጢ ሓዲሽ ነገር እንተዘይሃሊዩ ብተሌፎን ብምድዋል ሕተቱ።
 - ✓ ንተርጓሚ ይሕተቱ ከምኡውን ኣድላይ ኮይኑ ምስ ተረኸበ ቁጻራ ንምሓዝ።
- እቲ ውሕስነት እቲ ንሱኹም እትደልዩዎ መድሃኒት፣ መርመራ ወይ ከኣ ሪፈራል ንምሸፋን ዘይክእል ተኾነ ናብቲ ናይ ዶክተር ቤት-ጽሕፈት ይደውሉ።
 - ✓ ስለምታይ ከምዝተነጸገ ሕተቱ ከምኡውን ካልኣት ኣማራጺታት እንተድኣሃሊዩም።
 - ✓ እንተዘይኮይኑ ናይቲ ሸፋን ዝተኸልኸለሉ ይግባይ ንምሕታት ካብቲ ናይ ዶክተር ቤት-ጽሕፈት ከምኡውን ምስ ጠበቓ ሓገዝ ይርከቡ።
- ሕክምናዊ ሓበሬታኹም ድሕነቱ ውሑስ ኣብ ዝኾነ ቦታ ኣቐምጡ።



ቅድሚያ ፣ ኣብ እዋን ከምኡውን ድሕሪ ሕኪምናዊ ዑደት እንታይ ክትገብሩ ከምዘለኩም

COLLEGE OF MEDICINE TUCSON
Family & Community Medicine
 Tucson Family Advocacy Program
 Medical Legal Partnership for Health

ቆይታ

ነቲ ናይ ዶክተር ቤት-ጽሕፈት በጽሕፈት

1) ናብቲ ዶክተር ናይ ሕቶታት ዝርዝር ሒዞም ይምጽኡ። ከምኡውን ቆይታ ሕዚ ናይ ዝኸዱሎም ሓካይም፣ ሆስፒታላት ወይ ከኣ ክሊኒክን ዝርዝር ሒዞም ይምጽኡ።



2) ንኩሉ መድሓኒታት የምጽኡዎ። ከምኡውን የምጽኡ፡ ናትኩም Blue Book፣ AHCCCS ካርዲ ከምኡውን Arizona መፈለዩ ቆጽሪ።



3) ኣድላይ ተኾነ ናይ ቤተሰብካ ኣባል፣ ብጻይቲ ወይ ከኣ ናይ ጉዳይ ሰራሕተኛ ሒዞም ይምጽኡ።



ኣብ እዋን

ነቲ ናይ ዶክተር ቤት-ጽሕፈት በጽሕፈት

1) ኣድላይ ኮይኑ ኣብ ዝተረኸበሉ እዋን ሞያዊ ተርጓሚ ይሕተቱ።



2) ሕቶታት ይሕተቱ ከምኡውን መዘኻኸሪ ይሓዙ። መርመራታት፣ ስራሕቲ ቤተ-ፈተነ ወይ ከኣ ናሉይ ሓኪም እንተድኣ ደሊኩም ሕተቱ።



3) መዓስ ምምላስ ከምዘለኩም ሕተቱ። ናይ ቐጻሊ ቁጻራ ይሓዙ።



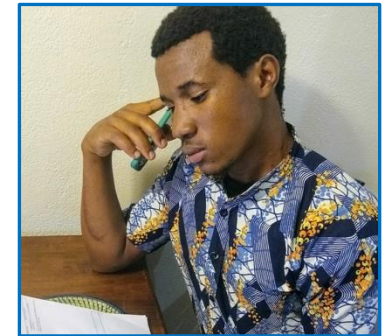
ድክሪ

ነቲ ናይ ዶክተር ቤት-ጽሕፈት በጽሕፈት

1) ካብ መድሃኒት ቤት ውሽጢ መድሃኒት ምረጹ።



2) እቲ ውሕስነት ክኸፍለሊኹም ዘይክእል ተኾነ ወይ ከኣ ንሕክምና ሪፈራል ሓገዝ እንተድኣ ደሊኩም ናብቲ ናይ ዶክተር ቤት-ጽሕፈት ደዊሉ።



3) ሕክምናዊ ሓበሬታኹም ኣብ ዉሑስ ቦታ ኣቐሚጡ።

