



برای اطلاعات بیشتر در مورد سل در اینترنت از نشانی زیر بازدید کنید:

مراکز کنترل و پیشگیری بیماری
(The Centers for Disease Control
and Prevention)
www.cdc.gov

اداره بهداشت و خدمات انسانی ایالات متحده
www.omhrc.gov

...

اطلاعات مندرج در این بروشور از منابع زیر اقتباس شده است:

مراکز کنترل و پیشگیری بیماری
(Centers for Disease Control
and Prevention, CDC)

اداره بهداشت و خدمات انسانی ایالات متحده

مدیران آموزش و ترویج بهداشت
(The Directors of Health
Promotion and Education, DHPE)

این بروشور با کمک مالی اداره بهداشت و خدمات انسانی دفتر اسکان پناهندگان تهیه شده است.

اگر فکر می کنید که در معرض سل قرار گرفته اید

اگر فکر می کنید که در اطراف شما فردی با بیماری سل وجود دارد، باید نزد پزشک خود یا اداره بهداشت رفته و تست سل بدهید.

سل چیست؟ (What is Tuberculosis?) (Farsi)



www.refugees.org
Protecting Refugees, Serving Immigrants,
Upholding Freedom since 1911

اطلاعات تماس:

riht@uscrdc.org

U.S. Committee for Refugees and
Immigrants

1717 Massachusetts Ave., NW
Suite 200

Washington, DC 20036

تلفن: 202 • 347 • 3507

فاکس: 202 • 347 • 7177

www.refugees.org

سل چیست؟

توبرکولیس (سل) یا "TB" یک بیماری مسری است که توسط میکرب تولید می‌شود و می‌تواند از طریق هوا از فردی به فرد دیگر سرایت کند. فردی که دارای سل می‌باشد، در صورتی که درمان نشود، می‌تواند بخاطر بیماری فوت کند.

سل چگونه منتشر می‌شود؟

میکرب سل هنگامی که فرد مسلول سرفه، عطسه، تف کرده یا بخندد در هوا پخش می‌شود. سایر افراد که هوای دارای میکرب سل را تنفس کنند ممکن است به بیماری مبتلا شوند.

چه کسی به سل مبتلا می‌شود؟

سازمان بهداشت جهانی (WHO) تخمین زده است که حدود 6 میلیارد نفر در سرتاسر دنیا به باکتری که عامل سل است مبتلا می‌شوند. هر سال حدود 2 میلیون نفر در جهان از بیماری سل جان خود را از دست می‌دهند. افرادی که در تماس روزانه با افرادی مسلول می‌باشند در خطر ابتلا به آن می‌باشند. این افراد شامل همکلاسیها، همکاران، افراد خانواده و هم‌خانه‌های مبتلایان می‌شود.

تفاوت بیماری سل پنهان با سل فعال چیست؟

افرادی که به سل پنهان مبتلا می‌باشند در بدن خود دارای باکتری که عامل سل است می‌باشند اما باکتری

فعال نیست و این افراد در معرض خطر مریض شدن قرار ندارند. افرادی که دارای سل پنهان می‌باشند نمی‌توانند سل را به دیگران سرایت دهند اما ممکن است در آینده سل آنها به سل فعال تبدیل شود.

افراد دارای سل فعال دارای بیماری سل می‌باشند. این بدین معنی است که باکتری سل بطور فعال در حال ازدیاد و نابودی بافتها در بدن است. افراد مبتلا به سل دارای علائمی سل می‌باشند و می‌تواند بیماری را به دیگران انتقال دهند، خصوصاً به افرادی که هر روز با آنان سرو کار دارند مانند همکارانشان و اعضای خانواده.

سل مقاوم به دارو

اگر فرد مبتلا به سل دارو خود را بطرز صحیح مصرف نکند یا اگر مصرف دارو را زودتر از حد متوقف کند، میکرب عامل سل در مقابل دارو مقاوم خواهد شد. این بدین معنی است که دارو دیگر اثر نداشته و باید به او داروی دیگری— دارویی شاید قویتر— برای مدت طولانی‌تر به او داده شود و این کار طول درمان وی را طولانی‌تر خواهد کرد. درمان سل مقاوم به دارو پرهزینه‌تر و سخت‌تر می‌باشد.

سل چگونه درمان می‌شود؟

سل را می‌توان درمان کرد! درمان سل به زمان طولانی نیاز دارد. بیماران مسلول باید چند نوع دارو را بمدت 6 تا 12 ماه برای درمان بیماری مصرف کنند. فردی دارای سل قبل از اینکه درمان به پایان رسد ممکن است احساس بهتر شدن کند. تبعیت و مصرف کلیه داروهای سل بصورت تجویز شده تا زمانی که تمام شوند برای درمان سل حائز اهمیت است. اگر فردی که مسلول است مصرف دارو را قبل از به پایان رسیدن درمان قطع کند ممکن است دوباره مریض شود.

