

AKO IMATE HIV IZBJEGNITE ŠIRENJE BOLESTI

- Nemojte dojeti djecu
- Koristite predporo ajnu njegu i lije enje
- Recite svom seksualnom partneru da ste zaraženi sa

HIV prije nego što stupite u seksualni odnos

Praktikujte siguran seks (koristite kondome i zubne zaštite)

Nemojte koristiti upotrebljavane iglr za bušenje tijela, inekcije ili tetoviranje

NAU ITE KAKO SE PRAVILNO KORISTI MUŠKI KONDOM!

- Otvorite kondom prstima , NE SA ZUBIMA.
- Stisnite vrh kondoma da se uvjerite da nema zraka u kondomu
- Navucite kondom sve do kraja erektnog penisa. Ako ne možete lako navu i kondom, bacite ga I uzmite novi.
- Poslije odnosa (seksa) držite dno kondoma pažljivo i uskoro nakon ejakulacije izvadite penis
- Bacite iskorišteni kondom I operite penis
- NIKADA NEMOJTE KORISTITI KONDOM VIŠE PUTA
- Vježbate prije nego što po nete koristiti kondom.

Za dodatne informacije o testiranju na HIV-virus u vasem gradu, nazovite 1-800-342-2437, ili putem internet-a:

www.cdc.gov

www.hivpositive.com

www.thebody.com

• • •

Informacije za ovu brosuru su adaptirane iz materijala koje su razvili:

The National Minority AIDS Council

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

Body Health Resources Corporation

Ova brosuru je napravljena uz finansisku pomoc Odjela za Zdravlje i Socialne usluge Kancelarije za Izbjeglice i Raseljena lica.

KONTAKT INFORMACIJA:

riht@uscrdc.org

U.S. Committee for Refugees and Immigrants

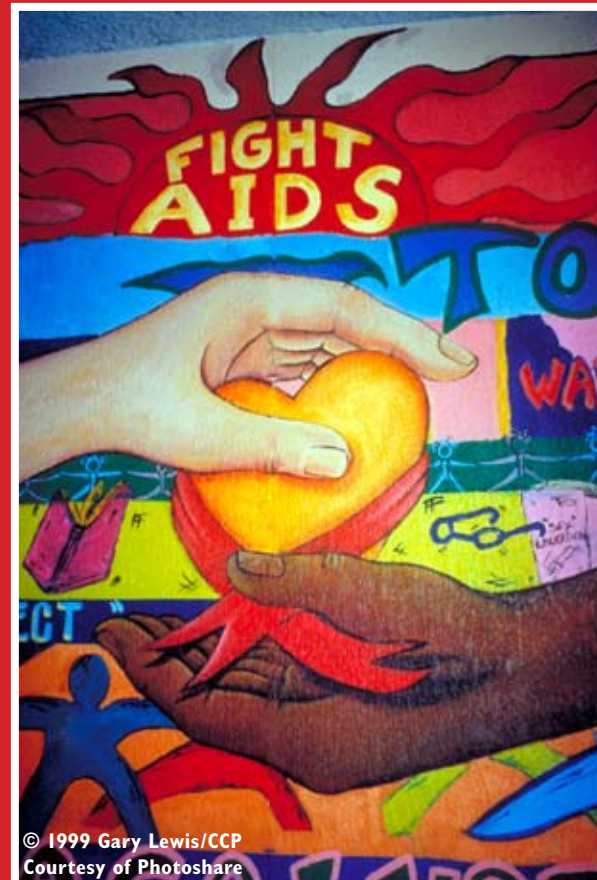
**1717 Massachusetts Ave., NW
Suite 200**

Washington, DC 20036

Telefon: 202 • 347 • 3507

Fax: 202 • 347 • 7177

www.refugees.org



© 1999 Gary Lewis/CCP
Courtesy of Photoshare

ŠTA JE HIV

(HIV/AIDS-Bosnian)



www.refugees.org

*Protecting Refugees, Serving Immigrants,
Upholding Freedom since 1911*

OSNOVNE INJENICE O HIV/ SIDA

HIV (Virus opadanja sposobnosti imunološkog (odbrambenog) sistema organizma) je virus koji uzrokuje SIDU(sindrom ste enog imunološkog (odbrambenog) deficita)

HIV uzrokuje da tijelo izgubi prirodnu zaštitu protiv bolesti, ak i ubi ajenih bolesti kao što je prehlada. Ljekar kaže da osoba ima SIDU kad je tijelo te osobe oslabilo i kad se ne može boriti protiv nikakve bolesti.

HIV infekcije se mogu sprije iti! Ljudi zaraženi sa HIV virusom mogu živjei dug život sa pravilnom zdravstvenom njegom i ako se dijagnostizira na vrijeme.

KAKO SE HIV/SIDA PRENOSI?

SIDA se prenosi preko krvi, sjemene te nosti, mlijeko iz dojki i vaginalne sluzi osobe zaražene sa HIV. HIV se prenosi sa jedne osobe na drugu direktnim dodirrom, tokom spolnog odnosa,dijeljenjem igala za inekcije, bušenjem tijela (uklju uju i uši) i tetovažom (umjetnost na tijelu), poroda i dojenja.

Krv koja se daje za transfuziju u Sjedinjenim Državama je testirana tako da ne postoji rizikod zaraze prilikom transfuzije krvi u ljekarskom uredu.

Ne možete dobiti HIV kad dajete krv u Sjedinjenim Državama.

Vlada Sjedinjenih Država preporu uje da svatko izmedju 13 i 64 godine starosti bude testiran na HIV tokom redovnog zdravstvenog pregleda.

TESTIRANJE NA HIV

Ne može se ustanoviti bez testa da li je osoba zaražena sa HIV

Ljudi mogu izgledati zdravo, mogu biti debeli ili u dobroj formi, ne moraju imati modrice i

otvorene rane, a mogu biti zaraženi sa HIV i biti u stanju da zaraze druge osobe. Jedini siguran na in da se ustanovi da li je neko zaražen je testiranje na HIV.

HIV testiranje je veoma jednostavno. U mnogim gradovima postoje klinike za besplatno ili veoma jeftino testiranje na SIDU.

HIV se testira vadjanjem krvi iz prsta ili uzimanjem uzorka pljuva ke.Rezultati testa se dobiju u roku od 20 minuta.

Testiranje je tajno (povjerljivo) ili anonimno. Tajno testiranje: Ime testirane osobe se drži u povjerenju i samo se rezultati testa izvještavaju predstavnicima javnog zdravstva kao što je Državni zdravstveni odjel (State Health Department)

Ne možete se zaraziti sa HIV:

- Obi nim kontaktom
- Rukovanjem
- Grljenjem , Ljubljenjem
- Kašljanjem, kihanjem
- Davanjem krvi
- Korištenjem bazena
- Sjede i na toaletu
- Dijeljenjem posteljine
- Dijeljenjem viljuški, kašika, drvenih štapi a, noževa, tanjira, zdjela i aša
- Ugrizima komaraca I drugih insekata



KAKO SE MOŽETE ZAŠTITI OD HIV?

Bez rizika ste ako

- Apstinirate (uzdržavate se, nemate seks sa drugim osobama)

Vi i vaš seksualni partner ste bili testirani na HIV u zadnjih šest mjeseci i test je bio negativan

- Imate seks samo sa jednim (vašim) partnerom (praktikujte siguran seks)
- Ne koristite tu e igle za injekcije, bušenje tijela ili tetovažu

Neki Rizik od HIV

- Praktikujte siguran seks
- Praktikujte sigurnije korištenje igala

ŠTA JE SIGURAN SEKS?

Siguran seks blokira direktan kontakt sa sjemenom, vaginalnom sluzii i krvlju pravilnim korištenjem gumenog kondoma (ženskog ili muškog) I zubne zaštie(lateks barijera) kod oralnog seksa.

Prije nego što imate seks:

- Praktikujte korištenje lateks kondoma (muških i ženskih) da biste nau ili kako se koriste prije nego što imate seks
- Nemojte imati seks poslije drogiranja ili konzumiranja alkohola
- Nemojte koristi vazelin ili el za pomazivanje, koristite sredstva na bazi vode

ŠTA JE SIGURNO (SIGURNIJE) KORIŠTENJE IGALA?

Uvijek koristite iste nove igle za ubrizgavanje lijekova, droge, bušenje ili tetoviranje.Korištene prljave igle ne bi trebalo davati drugima. Neki gradovi nude specijalne programe razmjene igala, nove za upotrebljenje, u svrhu zaštite od zaraze.