



In case of emergencies call 911:



- إذا أصبت بحروق خطيرة
- إذا أصبت في الرأس
- إذا كان لديك طفل مصاب

حالات لا تستدعي الذهاب لغرفة الطوارئ

- آلام الأذن
- البرد، السعال والرشح
- الحروق البسيطة
- التواء المفاصل
- التطعيمات المختلفة
- حقن الوقاية من نزلات البرد

الرعاية الطبية في
الولايات المتحدة



www.refugees.org

Protecting Refugees, Serving Immigrants,
Upholding Freedom since 1911

هذا الكتيب وضع بتمويل من مكتب إعادة توطين اللاجئين بوزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية.

CONTACT INFORMATION:

riht@uscrdc.org

U.S. Committee for Refugees and
Immigrants

1717 Massachusetts Ave., NW
Suite 200

Washington, DC 20036

Phone: 202 • 347 • 3507

Fax: 202 • 347 • 7177

www.refugees.org



- الرجل أو صعوبة في النطق
- الحمى العالية مع صعوبة تحريك الرقبة،
- الاضطراب في الفهم أو صعوبة التنفس
- الصعوبة الشديدة في التنفس
- حالات التسمم
- السعال أو تقيؤ مصحوب بدم
- عند حدوث اعراض مفاجئة وغير عادية

إذا اضطررت للذهاب لغرفة الطوارئ:

1. تأكد من وجود اسم طبيبك ورقم هاتفه
2. اخبر ممرضة غرفة الطوارئ أو الطبيب المباشر عن انواع الادوية التي تتناولها
3. اخبر ممرضة غرفة الطوارئ أو الطبيب عن أي حالة مرضية سابقة تعاني منها

حالات تستدعي الذهاب لغرفة الطوارئ

- إذا فقدت الوعي
- إذا أصبت بكسر في العظام
- إذا عانيت من السعال أو التقيؤ المصحوب بالدم
- إذا عانيت من مرض مفاجئ
- إذا شعرت بتتميل في الوجه أو الرجل أو الذراع

- الحمى الخفيفة
- الفحوص الطبية المطلوبة من المخدمين أو المدارس
- حقن امراض الحساسية

متى استعمل غرف الطوارئ بالمستشفيات؟

غرف الطوارئ (Emergency Room (ER) تكون دائما في المستشفيات وتكون ابوابها مفتوحة في العادة طيلة ايام الاسبوع 24 ساعة يوميا. وتكلف زيارة غرفة الطوارئ اكثر من زيارة طبيب العائلة أو زيارة مراكز الرعاية العاجلة. وربما تضطر للانتظار لفترة اطول اذا لم تكن حالتك على درجة عالية من الخطورة. يجب الذهاب لغرف الطوارئ بالمستشفيات في الحالات الخطيرة مثل:

- آلام الصدر، تتميل الوجه أو الذراع أو



الرعاية الطبية في الولايات المتحدة

توجد عدة طرق في الولايات المتحدة الأمريكية للحصول على الرعاية الطبية واكثر هذه الطرق استعمالا ما يلي:

- زيارة عيادة الطبيب
- الرعاية العاجلة (وتسمى في بعض الاحيان عيادات الدخول المباشر)
- غرف الطوارئ بالمستشفيات

متى نقوم بزيارة عيادة الطبيب؟

زيارة عيادة الطبيب تكون بتحديد موعد مسبق مع طبيب العائلة ويمكن اخذ موعد مع الطبيب عند الحالات الآتية:

- نزلات البرد، السعال والزكام
- آلام الاذن
- حقن امراض الحساسية
- التطعيمات المختلفة
- الفحص الطبي السنوي

متى يتم استعمال مراكز الرعاية العاجلة؟

مراكز الرعاية العاجلة تشبه الى حد كبير عيادة الطبيب وتختلف عنها في ان المريض لا يحتاج الى موعد مسبق للحصول على خدماتها ويمكن الدخول مباشرة لاي منها، وبدلا من ان تقوم بمقابلة طبيب العائلة، تقابل أي طبيب متواجد في مركز الرعاية العاجلة. هذه المراكز تتواجد في العادة قرب المستشفيات أو الاسواق وتفتح ابوابها عادة من الصباح الباكر وحتى ساعات متأخرة من الليل. يمكنك استعمال خدمات مراكز الرعاية العاجلة للحالات المرضية والاصابات البسيطة مثل:

- آلام الاذن
- الحروق الناتجة من التعرض لاشعة الشمس
- او الحروق البسيطة
- نزلات البرد، السعال والزكام